

marec 3. 3. do 7. 3.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Koruzna žemlja ¹ , sir ⁷ , čaj	Pirina bombet* ¹ , sadna skuta ⁷	Gobova juha ⁷ , piščančja rižota z zelenjavo ¹	Sadni mafin ^{1,3,7} , čaj
TOREK	Pisan kruh ¹ , pečeno jajce ⁷ , čaj	Pustni krof ^{1,3,7} , čaj, hruška SŠSZ	Brokoli juha , mesna lasanja ^{1,3,7,12}	Slanik ¹ , mleko ⁷
SREDA	Črn kruh ¹ , pašteta, čaj	Ajdov štručka* ¹ , bela kava ^{1,7}	Pečena postrv ^{1,4} , krompirjeva solata z radičem	Štručka s sirom in šunko ^{1,7} , čaj
ČETRTEK	Koruzni kruh ¹ , maslo ⁷ , marmelada, čaj	Skutin žepok ^{1,3,7} , čaj	Čufti v paradižnikovi omaki ^{1,12} , pire krompir ⁷	Presta ¹ , jogurt ⁷
PETEK	Polenta ¹ , mleko ⁷	Ječmenov kruh* ¹ , jajčni namaz ^{3,7} , paprika, čaj	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo ^{1, 12} , kokosova kocka ^{1,3,7}	Polnozrnat rogljič ^{1,3,7} , čaj

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRIBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

KOSILO:

Solate izbirajo v solatnem baru.
Izbirajo med dvema vrstama sadja.

EKO živila so označena z *

Sadje in zelenjava sta v okviru

»Sheme šolskega sadja in zelenjave«
SŠSZ.

Seznam alergenov od 1 do 14 si
oglejte na desni strani.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.