

januar 6. 1. do 10. 1.	ŽAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Mešan kruh 1 , pašteta 3,7 , čaj	Polnozrnat rogljič 1,7 kakav 7 , hruška SŠSZ	Cvetačna juha 1 , piščančji paprikaš, tri žita 1	Puding 7
TOREK	Polbel kruh 1 , maslo 7 , med, čaj	Pirina bombeta *1 , piščančje prsi, paradižnik, čaj	Goveji gola 1,9,12 , Polenta 1	Polnozrnatna žemlja 1 , jogurt *7
SREDA	Čokolešnik 1,5,7,8	Sezamova štručka *1,11 , sadni jogurt *7	Teletina v omaki 1 , peresniki 1,3	Hrski *1 , korenje, sok
ČETRTEK	Mlečni kifelj, bela kava	Ječmenov kruh *1 , jajčni namaz 3,7 , solata, čaj	Paradižnikova juha 7 , ocvrt oslič 1,3,7 , zelenjavni pire	Sirova špirala 1 , čaj
PETEK	Črn kruh 1 , pečeno jajce 3 , čaj	Mlečni zdrob 1 , jabolko	Enolončnica z zelenjavo in čičeriko 1,12 , palačinke 1,3,7	Štručka s šunko in sirom 1,3,7 , čaj

januar 13. 1. do 17. 1.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Mešan kruh 1 , sirni namaz 7 čaj	Burek 1,7 , jogurt* 7	Mleta pečenka 1,3 , pire krompir 7 , kremna špinača 1,7	Presta* 1 , sok
TOREK	Čokolešnik 1,5,7,8 , sadje	Prosenka kaša na mleku 1,7 , banana	Pečen losos 1,4 , široki rezanci v smetanovi omaki 1,3,7	Skutin žepek 1,3,7 , čaj
SREDA	Črn kruh 1 , hrenovka, čaj	Pirin kruh * 1 , ribji namaz 4,7 , paradižnik, čaj P	Ričet 1,9,12 , rižev narastek 3,7	Suho sadje, oreščki, mleko 7
ČETRTEK	Polnozrnat kruh 1 , paštata 3,6,7 čaj	Čokoladna špirala 1,7 , čaj, sadje SŠSZ	Špinačna juha 1,7 skutini svaljki v gobovi omaki 1,3	Puding 7
PETEK	Pirin kruh 1 , čokoladno lešnikov namaz 7 , čaj	Polnozrnata žemlja 1,7 , kuhano jajce 3 , solata, čaj	Goveji trakci v zelenjavni omaki, 1,9,10,12 , kus-kus	Hrski 1 , sadje

januar 20. 1. do 24. 1.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Carski praženec 1,3,7 čaj	Sirova štručka 1,7 , sadni jogurt* 7	Telečja obara* 1,9 , ajdovi žganci 1	Polnozrnat bombet 1 , mleko 7
TOREK	Črn kruh 1 , piščančje prsi, kumarica, čaj	Ovsen kruh* 1 , maslo* 7 , marmelada, čaj	Brokoli juha 7 , pečena postrv 1 , krompir z blitvo	Presta* 1 , zelenjavni krožnik, čaj
SREDA	Štručka s sirom in šunko 1,7 , bela kava 1,7	Buhtelj 1,3,7 , čaj, sadje SŠSZ	Čufti v paradižnikovi omaki 1,12 , pire krompir z korenjem	Sadno mlečni napitek 7
ČETRTEK	Polenta 1 , mleko 7	Štručka* 1 , piščančja hrenovka* čaj	Fižolova juha zelenjavna rižota 12 , parmezan 7	Polnozrnat rogljič 1,7 , čaj
PETEK	Mešan kruh 1 , vmešana jajca 3 , čaj	Mlečni riž 7 , banana	Goveji trakci v grahovi omaki 1,9,10,12 , kruhov cmok 1,3,7	Čokoladna spirala 1,3,7 , čaj

januar 27. 1. do 31. 1.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Polnozrnat kruh 1 , maslo 7 , med, čaj	Makova štručka 1,7 , Kaka 7 , sadje SŠSZ	Pečenica, kislo zelje 1 , matevž	Kruhov rogljič 1 , sok
TOREK	Ovseni kosmiči 1 , jogurt 7	Koruzna žemlja* 1 , sir 7 , solata, čaj	Korenčkova juha, makaronovo meso 1,3,9,12	Grisini 1 , sadje
SREDA	Črn kruh 1 , pašteta,paprika čaj	Ajdov bombet sadna skuta* 7	Ocvrta riba 1,3 , krompirjeva solata z zeljem	Jabolčni žepek, 1,3,7 , čaj
ČETRTEK	Polnozrnat kruh 1 , topljeni sir 7 čaj	Polenta 1 , mleko 7 , jabolko	Jot s kislo repo 1 , marmorni kolač 1,3,7	Sadni mafin 1,3,7 , čaj
PETEK	Pletenica 1,7 , bela kava 1,7	Črn kruh 1 , piščančja pašteta*, paprika, čaj	Zelenjavna juha, sirovi polpeti 1,3,7 , testenine z jajčno polivko 1,3,7	Mlečna rezina 1,7 , čaj

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRIBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

KOSILO:

Solate izbirajo v solatnem baru.
Izbirajo med dvema vrstama sadja.

EKO živila so označena z *

Sadje in zelenjava sta v okviru

»Sheme šolskega sadja in zelenjave«
SŠSZ.

Seznam alergenov od 1 do 14 si
oglejte na desni strani.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.