

november 4. 11. do 8. 11.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Mešan kruh 1 , skutin namaz 7 , čaj	Ječmenov kruh* 1 , mešana pašteta*, paprika, čaj	Prežganka 1,3 , cvetačni polpeti v omaki 1,9,12 kus-kus	Jabolčni žepek 1,3,7 , čaj
TOREK	Ajdov kruh 1 , maslo 7 , marmelada, čaj	Koruzni bombet 1 , sadna skuta 7	Mleta pečenk 1,3 , pire krompir s korenčkom 1,7	Štručka s šunko in sirom 1,3,7 , čaj
SREDA	Čokolešnik 1,5,7,8	Pirina žemlja* 1 , sir 7 , solata, čaj	Ričet 1,9,12 skutino pecivo 1,3,7	Hrski * 1 , korenje, sok
ČETRTEK	Črn kruh 1 , kuhano jajce 3 , zelenjava, čaj	Puding 1,7 , kaki SŠSZ	Gobova juha 1,3,7 , piščanec v zelenjavni omaki 1,7,9 , dušen riž	Polnozrnata žemlja 1 , jogurt * 7
PETEK	Polenta 1 , mleko 7	Polnozrnat rogljič 1,7 Kakav 7	Brokoli juha 7 , ocvrt oslič 1,3,7 , testenine v solati 1,3,7	Bombet 1 piščančje prsi, čaj

november 11. 11. do 15. 11.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Mešan kruh ¹ , sirni namaz ⁷ čaj	Koruzna žemlja ¹ , piščančja salama, paprika ^{SŠZ} , čaj	Zelenjavna enolončnica z lečo ^{1,9,12} , skutni štruklji ^{1,3,7}	Presta* ¹ , sok
TOREK	Črn kruh ¹ , hrenovka, čaj	Prosenka kaša * na mleku ^{1,7} , suhe slive	Puran v naravni omaki ¹ , idrijski žlikrofi ^{1,3,7,8,9,10}	Skutin žepek ^{1,3,7} , čaj
SREDA	Carski praženec ^{1,3,7} čaj	Ajdov bombet z orehi ^{1,8} , sadni kefir ⁷	Bučina juha z ajdovo kašo ^{1,7} , pečena postrv ¹ , pražen krompir	Suho sadje, oreščki, mleko ⁷
ČETRTEK	Polnozrnat kruh ¹ , paštata ^{3,6,7} čaj	Jabolčni žepek ^{1,3,7} , čaj	Pečenica, ajdovi žganci ¹ , kisló zelje ¹ , kompot	Sadna skuta ⁷
PETEK	Črn kruh * ¹ , maslo * ⁷ , med , mleko ⁷ , jabolko	Kaki	Goveja juha ^{1,3,9} , govedina v lovski omaki ^{1,9,10,12} , kruhov cmok ^{1,3,7}	Puding ⁷

november 18. 11. do 22. 11.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Sirova štručka 1,3,7 , mleko 7	Borovničeva palčka 1,3,7 , čaj, ringlo	Grahova juha 7 , piščančji paprikaš 1 , pisane testenine 1,3	Ajdov bombet 1 , Mleko 7
TOREK	Črn kruh 1 , piščančje prsi, kumarica, čaj	Polnozrnat bombet *1 , sadni jogurt 7	Cvetačna juha 7 , ocvrti puran 1,3,7 , zeljnata solata s krompirjem in korenčkom 12	Presta *1 , zelenjavni krožnik, čaj
SREDA	Kruhov rogljič 1,7 , bela kava 1,7	Pica 1,7 čaj	Paradižnikova juha 1,12 , pečen som 1 , tlačen krompir z drobnjakom	Sadno mlečni napitek 7
ČETRTEK	Polnozrnat kruh 1 , topljeni sir 7 čaj	Mlečni riž 1,7 , banana	Pašta – fižol 1,3,12 , marelični cmoki 1,3,7	Polnozrnat rogljič 1,7 , čaj
PETEK	Mešan kruh 1 , vmešana jajca 3 , čaj	Ovsen kruh *1 , sirni namaz 7 , korenje, čaj	Zelenjavna juha 7,9 , goveji trakci v grahovi omaki 1,9,10 , pirini svaljki 1,3,7	Čokoladna spirala 1,3,7 , čaj

november 25. 11. do 29. 11.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Polnozrnat kruh 1 , maslo 7 , marmelada, čaj	Pirina blazinica * 1 , sadna skuta 7	Brokoli juha 1,7 , peresniki z tunino omako 1,3,4,12	Kruhov rogljič 1 , sok
TOREK	Ovseni kosmiči 1 , jogurt 7	Orehov štrukelj 1,3,7,8 , čaj, mandarina SŠSZ	Korenčkova juha 7 , piščančji zrezki v naravni omaki 1 , kus-kus	Grisini 1 , sadje
SREDA	Črn kruh 1 , pašteta,paprika čaj	Mlečni zdrob 1,7 , hruška	Krompirjeva juha 1,3 , telečja* rižota z zelenjavo 1,9,12 , parmezan 7	Skutin žepok 1,3,7 , čaj
ČETRTEK	Polenta 1 , mleko 7	Kamutov kruh* 1 , jajčni namaz, kumare, čaj	Pasulj 1,9,12 , kokosova kocka 1,3,7,8	Sadni mafin 1,3,7 , čaj
PETEK	Pirin kruh 1 , čokoladno lešnikov namaz 7 , čaj	Polbela štručka * 1 , piščančja hrenovka* , gorčica 10 , čaj	Porova juha 1 , sirovi tortelini v paradižnikovi omaki 1,3,7,12	Mlečna rezina 1,7 , čaj

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL L. RSŠT. 6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLUB SKRIBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

KOSILO:

Solate izbirajo v solatnem baru.
Izbirajo med dvema vrstama sadja.

EKO živila so označena z *

Sadje in zelenjava sta v okviru

»Sheme šolskega sadja in zelenjave«
SŠSZ.

Seznam alergenov od 1 do 14 si
oglejte na desni strani.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.