

<b>oktober</b> 30. 9. do 4.10.	<b>ZAJTRK</b>	<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POPOLDANSKA MALICA</b>
<b>PONEDELJEK</b>	Mešan kruh <b>1</b> , pečeno jajce <b>3</b> , čaj	Polenta na mleku <b>1,7</b> , jagodova marmelada z manj sladkorja, ringlo	Minjon juha <b>1,3</b> , rižota z zelenjavo in puranjim mesom	Sadno žitna ploščica, <b>1,5,7,8</b> , sadje
<b>TOREK</b>	Ječmenov kruh <b>1</b> , skutin namaz <b>7</b> čaj	Sirov zavitek <b>1,3,7</b> , jogurt <b>*7</b>	Prežganka <b>1,3</b> , piščančji ražnjiči, pražen krompir z ohrovtom	Ajdova žemlja <b>1</b> , sok
<b>SREDA</b>	Črna žemlja <b>1</b> , sir <b>7</b> , kumara, čaj	Pirin kruh <b>*1</b> , maslo <b>7</b> , med, čaj	Grahova juha, tuna v paradižnikovi omaki <b>1,4,12</b> , pisani svedri <b>1,3</b>	Sadna skuta <b>7</b>
<b>ČETRTEK</b>	Koruzni kosmiči <b>1</b> , mleko <b>7</b>	Polnozrnata žemlja <b>1</b> , piščančja salama, solata, čaj	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo <b>1</b> , skutino pecivo s sadjem <b>1,3,7</b>	Presta <b>*1</b> , sok
<b>PETEK</b>	Pirin kruh, pašteta, čaj	Koruzna štručka <b>1</b> , bela kava <b>1,6,7</b> , jabolko <b>SŠSZ</b>	Cvetačna juha, mesna lazanja <b>1,3,7</b>	Jabolčni žepek <b>1,3,7</b> , čaj

<b>oktober</b> 7. 10. do 11. 10.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	Mešan kruh <b>1</b> , hrenovka, čaj	Mlečni riž <b>1,7</b> , banana	Korenčkova juha, pirine testenine v milanski omaki <b>1,3,7,12</b>	Sadni žepok <b>1,3,7</b> , čaj
<b>TOREK</b>	Žemlja <b>1</b> , sir <b>7</b> , čaj	Kokosov zavitek <b>*1,3,7</b> , čaj	Brokoli juha <b>1</b> , ocvrt piščanec <b>1,3</b> , zelenjavni riž	Hrustki <b>*1</b> , sok
<b>SREDA</b>	Carski praženec <b>1,3,7</b> , čaj	Korenčkova blazinica <b>*1</b> , kakav	Čufti v paradižnikovi omaki <b>1,12</b> , pire krompir z bučkami <b>7</b>	Ajdova štručka, <b>1</b> sadni jogurt <b>7</b>
<b>ČETRTEK</b>	Čokolešnik <b>1,5,8</b> mleko <b>7</b>	Ječmenov kruh <b>*1</b> , ribji namaz <b>4,7</b> , paradižnik <b>SŠSZ</b> , čaj	Fižolova enolončnica s testeninami <b>1,3,9</b> , Sladoled <b>1,3,7,8</b>	Pirin bombet <b>1</b> , korenje
<b>PETEK</b>	Polnozrnat kruh <b>1</b> , paštata <b>3,6,7</b> čaj	Sirov burek <b>1,3,7</b> , jogurt <b>*7</b>	Paradižnikova juha <b>1,12</b> , pečena postrv <b>1,4</b> , kuhan krompir s peteršiljem	Slanik <b>1</b> , sok

<b>oktober</b> 14. 10. do 18. 10.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	Pletenica <b>1</b> , mleko <b>7</b>	Mlečni zdrob <b>1,3</b> , jabolko	Porova juha, Goveji trakci v grahovi omaki <b>1,9,12</b> , pražen krompir	Puding <b>7</b>
<b>TOREK</b>	Črn kruh <b>1</b> , piščančje prsi, kumarica, čaj	Ovsen kruh <b>1</b> , zelenjavno mesni namaz <b>1,3,6,7</b> , čaj	Pečen piščanec, riž <b>1</b> , duveč <b>9,12</b>	Sadna skuta <b>7</b>
<b>SREDA</b>	Mešan kruh <b>1</b> , vmešana jajca <b>3</b> , čaj	Pica <b>1,3,7</b> , čaj	Bučna juha, pečen losos <b>1,4</b> , široki rezanci v smetanovi omaki <b>1,3,7</b>	Polnozrnat rogljič <b>1,7</b> , čaj
<b>ČETRTEK</b>	Bombet <b>1</b> , sir <b>7</b> ,sveža kumara čaj	Koruzna žemlja, <b>1</b> kuhano jajce <b>3</b> , solata <b>SŠSZ</b> , čaj	Telečja obara* <b>1</b> , ajdovi žganci <b>1</b> , palačinke <b>1,3,5,7,8</b>	Ajdova štručka <b>1</b> , sadni jogurt * <b>7</b>
<b>PETEK</b>	Polnozrnat kruh <b>1</b> , paštata <b>3,6,7</b> čaj	Pletenica <b>1,7</b> , kakav <b>7,8</b> , slive	Lečina juha, krompirjeva musaka <b>1,3,7,12</b>	Sadno žitna ploščica, <b>1,5,7,8</b> , sadje

<b>oktober</b> 21. 10. do 25. 10.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b>	Polnozrnat kruh <b>1</b> , maslo <b>7</b> , marmelada, čaj	Kamutov kruh <b>1</b> , čokoladno lešnikov nama <b>5,6,8</b> , čaj	Piščančji paprikaš <b>1</b> , tri žita <b>1</b>	Polnozrnat rogljiček <b>1</b> , sok
<b>TOREK</b>	Polenta <b>1</b> , mleko <b>7</b> ,	Mešana štručka <b>*1</b> , piščančja hrenovka <b>*</b> , čaj	Enolončnica s čičeriko <b>1,9</b> , sadna rezina <b>1,3,7</b>	Skutin žepok <b>1,3,7</b> , čaj
<b>SREDA</b>	Mlečni riž <b>1,7</b> , sadje	Jabolčni žepek <b>1,3,7</b> , čaj	Goveja juha <b>1,12</b> , Ggvedina v zelenjavni omaki <b>1</b> , krompirjevi svaljki <b>1,3,7</b>	Sadna skuta <b>7</b>
<b>ČETRTEK</b>	Ovseni kosmiči <b>1</b> , jogurt <b>7</b>	Pirina štručka <b>1</b> , sadni jogurt <b>7</b>	Ocvrta riba, krompirjeva solata s kumarami	Mlečna rezina <b>1,7</b> , čaj
<b>PETEK</b>	Carski praženec <b>1,3,7</b> , čaj	Prosenka kaša na mleku <b>1,7</b> , mandarina <b>SŠSZ</b>	Kremna špinačna juha <b>7</b> , testenine z bolonjsko omako <b>1,3,12</b>	Žemlja <b>1</b> , piščančja salama, čaj

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

### **KOSILO:**

Solate izbirajo v solatnem baru.  
Izbirajo med dvema vrstama sadja.

**EKO živila so označena z \***

Sadje in zelenjava sta v okviru

»Sheme šolskega sadja in zelenjave«  
SŠSZ.

Seznam alergenov od 1 do 14 si  
oglejte na desni strani.

#### **1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN**

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukozi sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozi sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

#### **2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH**

#### **3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

#### **4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

#### **5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH**

#### **6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

#### **7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO**

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

#### **8. OREŠKI: MANDELINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

#### **9. LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJE**

#### **10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

#### **11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

#### **12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI**

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

#### **13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA**

#### **14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH**

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.