

Teden 11.4.- 15.4.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Črn kruh ¹ , pašteta ^{3,6,7} , čaj	Kamutov kruh ^{*1} , maslo ^{*7} , med [*] , čaj, mandarina	Paradižnikova juha ^{1,12} pečen piščanec, kus-kus ¹ solata, sadje	Sirova štručka ^{1,7} , sok
TOREK	Mlečni kifelj ^{c1,7} , bela kava ^{1,7}	Koruzni kosmiči ^{1,3,7} , mleko ⁷ , banana	Sesekljana pečenka ^{1,3} , pire krompir ⁷ , kremna špinača ^{1,7} , solata, sadje	Jabolčni žepek ^{1,3,7} , čaj
SREDA	Polbel kruh ^{1,7} , piščančje prsi, kumarica, čaj	Sirov burek ^{1,3,7} , jogurt [*]	Porova juh ⁷ , ocvrt puran s sezamom ^{1,3,11} , krompirjeva solata s kumarami, sladoled ^{1,7}	Polnozrnat bombet ¹ , pomaranča
ČETRTEK	Mlečni zdrob ^{1,7} , sadje	Pirina žemlja ^{*1} , kuhano jajce ^{*3} , solata, čaj	Korenčkova juha ^{1,3,9,12} , pečen losos ^{1,4} , široki rezanci v smetanovi omaki ^{1,3,7} , sadje, solata	Sadna skuta ⁷
PETEK	Palačinka ^{1,3,7} , čaj	Kokosova blazinica ¹ , kakav ⁷	Grahova juha ⁷ , sirovi kapeleti z bučkino omako ^{1,3,7} , solata, sadje	Mlečna rezina ^{1,3,7} , sok

EKO živila so označena z *

Sadje in zelenjava v okviru Shema šolskega sadja in zelenjave – **SŠSZ**

Seznam alergenov od **1 - 14**

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL.LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDОВИH.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACUA, MAKADAMIA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

