

Teden 31.1.- 4.2.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Palačinka <sup>1,3,7</sup> , čaj	Orehov štrukelj <sup>1,3,7,8</sup> , čaj,	Cvetačna juha <sup>7</sup> , rižota s puranom in zelenjavo <sup>7</sup> solata, sadje	Sadna skuta <sup>7</sup>
TOREK	Čokolešnik <sup>1,5,6,7,8</sup> , sadje	Ovseni polžek <sup>*1</sup> Kakav <sup>7</sup> , hruška <sup>SŠSZ</sup>	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo <sup>1,9,12</sup> , črn kruh <sup>1,7</sup> jogurtovo pecivo, z gozdnimi sadeži <sup>1,3,7</sup> , jabolčni sok <sup>*</sup>	Sadje
SREDA	Makovka <sup>1,7</sup> , bela kava <sup>1,7</sup>	Ječmenov kruh <sup>*1</sup> , čičerikin namaz <sup>3,7</sup> paprika, čaj	Segedin golaž <sup>1</sup> , krompirjevi svaljki <sup>1,3,7</sup> , sladoled <sup>7,8</sup> , sadje	Štručka <sup>1,7</sup> , čokoladno mleko <sup>7</sup>
ČETRTEK	Polbel kruh <sup>1,7</sup> , Maslo <sup>7</sup> , med, čaj	Sirov burek <sup>1,3,7</sup> , tekoči jogurt <sup>7</sup>	Zdrobova juha <sup>1,3,9,12</sup> , ocvrt oslič <sup>1,3,4</sup> , krompirjeva solata z radičem, sadje	Jabolčni žepek <sup>1,3,7</sup> , sok
PETEK	Črn kruh <sup>1,7</sup> , Pašteta <sup>7</sup> čaj	Puding, <sup>7</sup> banana	Pečenica, kisla repa <sup>1</sup> , koruzni žganci <sup>1</sup> , kompot <sup>12</sup>	Rogljček <sup>1,3,7</sup> , čaj

EKO živila so označena z \*

Sadje in zelenjava v okviru Shema šolskega sadja in zelenjave – <sup>SŠSZ</sup>

# Seznam alergenov od 1 - 14

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URLLRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

## 1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

## 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

## 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

## 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

## 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

## 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

## 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

## 8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

## 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

## 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

## 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

## 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

## 13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

## 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

