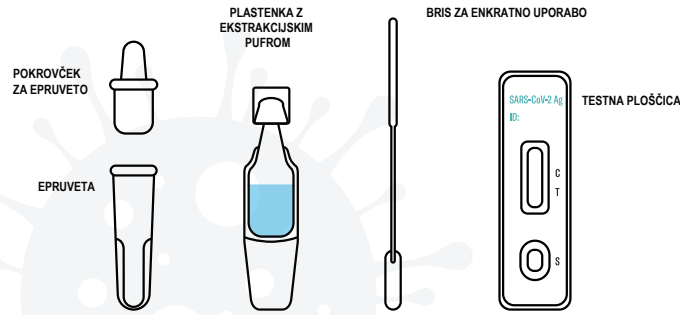




# NAVODILA ZA SAMOTESTIRANJE



## KORAKIH



Za dodatne informacije se lahko obrneš na telefonsko številko Ministrstva za zdravje: **01/478 68 48**, vsak delavnik med 8:30 in 15:30

# NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD

PREDEN SE BOŠ SAMOTESTIRAL, SI TEMELJITO UMIJ ROKE IN OČISTI POVRŠINO MIZE. PRIBOR PO UPORABI ZAPRI V PLASTIČNO VREČKO. PO TREH DNEH JO ODVRZI MED MEŠANE ODPADKE.

# 1

Pripravi celoten komplet:

- epruveto,
- pokrovček za epruveto,
- malo plastenko z ekstrakcijskim pufrom,
- bris za enkratno uporabo in testno ploščico.

Testno ploščico izvleci iz embalaže in jo položi na ravno površino.

# 2

ODSTRANI  
EKSTRAKCIJSKI PUFER

Odstrani pokrovček na plastenki in ekstrakcijski pufer prelij v epruveto

# 3

V eni roki drži epruveto, z drugo roko si odvzemi bris.

- Bris potisni približno 2,5 cm globoko v nosnico.
- Z brisom 5 krat zaokroži in nežno podrgni po sluznici.
- Enako ponovi v drugi nosnici.

# 4

Vstavi bris v epruveto z ekstrakcijskim pufrom in z njim 20 sekund mešaj. Zavrti ga vsaj 5 krat.

# 5

Zapri epruveto s pokrovčkom s tulcem navzgor. Iz epruvete previdno nakaplaj 3 kapljice v manjšo odprtino na testni ploščici.

Počakaj 15 minut



Rezultat je tu:

NEGATIVEN

POZITIVEN

NEVELJAVEN - PONOVI TEST

**POZITIVEN REZULTAT?**

POTREBNA JE SAMOIZOLACIJA. NE DRUŽI SE Z LJUDMI. STARŠI INAJ TE PRI TVOJEM ZDRAVNIKU NAROČUJO NA PCR TESTIRANJE

**NEGATIVEN REZULTAT?**

LAHKO SE VRNEŠ V ŠOLO. SE NAPREJ UPOŠTEVAJ UKREPE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA BOLEZNI.