

Teden 4.11.-8.11.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Črn kruh <sup>1,7</sup> , pašteta, zelenjava, čaj	Pletenica <sup>1,7</sup> , kakav *SŠM <sup>7</sup> , jabolko	Zelenjavna juha, sirovi kapeleti <sup>1,3,7</sup> , bučkina omaka <sup>7</sup> , solata, sadje	Jabolčni žepek <sup>1,3,7</sup> , sok
TOREK	Palačinka <sup>1,3,7</sup> , Mleko <sup>7</sup>	Črn kruh <sup>1,7</sup> , ribji namaz <sup>4,7</sup> , čaj	Čufti v paradižnikovi omaki <sup>1,12</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , solata, sadje	Polnozrnat bombet <sup>1,7,11</sup> , jogurt
SREDA	Čokolešnik <sup>1,7</sup> , sadje	Pirina štručka* <sup>1</sup> , sadna skuta* <sup>7</sup>	Jota s kislim zeljem <sup>1</sup> , črn kruh <sup>1,7</sup> , marmorni kolač <sup>1,3,7</sup> , jabolčni sok	Presta* <sup>1</sup> , čaj
ČETRTEK	Koruzni bombet <sup>1,7</sup> , kuhano jajce <sup>3</sup> , čaj	Mlečni zdrob <sup>1,7</sup> , banana	Goveji trakci v grahovi omaki <sup>1</sup> , niž- tri žita <sup>1</sup> , solata, sadje	Ajdova žemlja <sup>1,7</sup> , Sir <sup>7</sup> , čaj
PETEK	Polbel kruh <sup>1,7</sup> , salama, kumarice, čaj	Polnozrnat rогljič <sup>1,3,7</sup> , čaj, mandarina SŠS	Špinačna juha <sup>1,7</sup> , ocvrt piščanec <sup>1,3</sup> , kumare z grškim jogurtom <sup>7</sup> , sadje	Mlečna rezina <sup>1,3,7</sup> , sliva

Vključeni smo v evropsko shemo ŠSS in mleka, ki je dodatek malici.

Pri kosilu učenci lahko izbirajo več vrst solate in sadja.

Eko živila so označena z \*

Seznam alergenov

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL.LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

**1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN**

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

**2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

**5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

**7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO**

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

**8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACUA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

**9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE**

**10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI**

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

**13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA**

**14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH**

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

