

Teden 13.1.-17.1.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Ovseni kosmiči <sup>1</sup> , Mleko <sup>7</sup> , sadje	Polnozrnat roglič <sup>1,3,7,11</sup> , čaj, pomaranča*	Kokošja juha <sup>1,3,9,12</sup> , pirine testenine s tuno v omaki <sup>1,3,12</sup> , solata, sadje	Grisini <sup>1,11</sup> , Mleko <sup>7</sup>
TOREK	Pisan kruh <sup>1,7</sup> , Skuta <sup>7</sup> , čaj	Mešan bombet*, kefir*, jabolčni krhlji SŠS	Jota s kislim zeljem* <sup>1</sup> , črn kruh <sup>1</sup> , palačinke z marmelado <sup>1,3,7,8</sup> , sadje	Borovničeva palčka <sup>1,3,7,11</sup> , čaj
SREDA	Carški praženec <sup>1,3,7</sup> , čaj	Pirin kruh*, maslo z medom <sup>7</sup> , bela kava <sup>1,7</sup>	Zdrobova juha <sup>1,3,9,12</sup> , piščančja rižota z zelenjavo solata, sadje	Sadna skuta <sup>7</sup>
ČETRTEK	Orehov štrukelj <sup>1,3,5,6,7,8</sup> , čaj	Prosenka kaša na mleku <sup>1,7</sup> , banana	Cvetačna juha <sup>7</sup> , paniran sir <sup>1,3,7</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , kremna špinača <sup>1,7</sup> , sadje	Sirova štručka <sup>1,7</sup> , čaj
PETEK	Črn kruh <sup>1</sup> , Maslo <sup>7</sup> , marmelada, čaj	Sirov burek <sup>1,3,7</sup> , jogurt* <sup>7</sup>	Goveji golaž <sup>1,12</sup> , polenta <sup>1</sup> , sadje	Žitna ploščica <sup>1,6,7,8</sup> , sadje

Vključeni smo v evropsko shemo ŠSS in mleka, ki je dodatek malici.

Pri kosilu učenci lahko izbirajo več vrst solate in sadja.

Eko živila so označena z \*

Seznam alergenov

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URL.LRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLJUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

**1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN**

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

**2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH**

**3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH**

**4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

**5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH**

**6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

**7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO**

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

**8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACUA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH**

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

**9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE**

**10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA**

**12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI**

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

**13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA**

**14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH**

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

