

Teden 2.12.-6.12.	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷	Ovsen kruh ¹ , ribji namaz ^{4,7} , paradižnik,čaj	Špinačna juha ^{1,7} , piščančji zrezki ¹ , zelenjavni riž, solata, sadje	Puding ⁷
TOREK	Mlečni riž ^{1,7} , sadje	Polnozrnata žemlja ^{1,7,11} , kuhano jajce ³ , čaj, korenje ŠŠS	Zelenjavna enolončnica z pirinim rižkom ^{1,9,12} , črn kruh ¹ , slivovi cmoki ^{1,3,7} , sadje	Mlečni kifelj ^{1,7} , kefir* ⁷
SREDA	Palačinke ^{1,3,7} , čaj	Ajdov bombet s sadjem* ¹ , vanilijev jogurt ^{1,7}	Zdrobova juha ^{1,3,9,13} , ocvrt kotlet ^{1,3} , krompirjeva solata z radičem, sadje	Kokosovi keksi* ¹ , čaj
ČETRTEK	Črn kruh ^{1,7} Pašteta ⁷ , čaj	Mlečni zdrob ^{1,7} , banana	Segedin golaž ¹ , koruzni žganci ¹ , sladoled ^{1,3,7,8} , sadje	Žitna rezina ^{1,3,5,6,7,8} , sok
PETEK	Pisan kruh ^{1,7} , kisla smetana ⁷ , čaj	Parkelj* ^{1,3,7} , čaj, pomaranča	Porova juha ⁷ , peresniki z govedino ^{1,3,12} , solata, sadje	Bananin mafin* ^{1,3,7} , čaj

Vključeni smo v evropsko shemo ŠSS in mleka, ki je dodatek malici.

Pri kosilu učenci lahko izbirajo več vrst solate in sadja.

Eko živila so označena z *

Seznam alergenov

SKLADNO Z ZAHTEVAMI UREDBE EU ŠT. 1169/2011 IN UREDBO O IZVAJANJU 1169/2011 (URLLRSŠT.6/2014) VAS OBVEŠČAMO, DA JEDI NA JEDILNIKU LAHKO VSEBUJEJO SNOVI ALI PROIZVODE, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST.

TUDI JEDI, KI JIH PRIPRAVLJAMO KOT DIETNE, KLUB SKRBINI NABAVI IN PRIPRAVI, LAHKO VSEBUJEJO VSA SPODAJ NAVEDENA ŽIVILA V SLEDOVIH.

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN

- ZLASTI: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih
- RAZEN: glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo, maltodekstrinov na osnovi pšenice, glukozni sirup na osnovi ječmena, žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH

3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH

4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine in karotenoide, ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva in vina

5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH

6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob, naravnih zmesi tokoferola /E306), naravnega d-alfa-tokoferol, naravnega d-alfa-tokoferola acetata, naravnega d-alfa-tokoferola sukcinata iz soje, rastlinskih sterolov in estrov iz sojinega olja, rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov sojinega olja

7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO

- RAZEN: sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora, laktitola

8. OREŠKI: MANDELJINI, LEŠNIKI, OREHI, INDUSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, BRAZILSKI OREŠČKI, PISTACIJA, MAKADAMIJA ALI OREHI QUEENSLAND TER PROIZVODI IZ NJIH

- RAZEN: oreški, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora

9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE

10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA

12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI

- V koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračuna za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalca

13. VOLČJI BOB IN PRIZVODI IZ NJEGA

14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

NA TEDENSKIH JEDILNIKI H SO POLEG JEDI S ŠTEVILKAMI OZNAČENI ALERGENI.

Organizatorica šolske prehrane; Tjaša Gašperlin

